

Freizeit- und Bildungsangebot der AWO

Programme liegen überall aus - Mitte Januar beginnen neue Kurse

Chocomel, Vla und frites kennt fast jeder – eine Bestellung auf Niederländisch im Restaurant wird schon schwieriger. Das kann man leicht zu ändern, zum Beispiel mit einem Schnupperkurs Niederländisch bei der AWO Familienbildung. Dieser Kurs ist ganz neu im Programm 2015, ebenso wie „Selbstverteidigung auch für Senioren“, „Wellness auf Norderney“, „Haushaltsbuch führen“ und „3D-Torten selbst gemacht“. Viele beliebte Kurse wie „Gesund und günstig kochen“ oder im

Fitnessbereich ZUMBA® und BOKWA® werden wieder angeboten.



Fitnesbereich ZUMBA® und BOKWA® werden wieder angeboten. Auf fast 100 Seiten gibt es auch im kommenden Jahr wieder ein vielseitiges Freizeit- und Bildungsprogramm: für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, für Koch-Fans genauso wie für Sport- oder Kreativbegeisterte und Entspannungssuchende. Man kann wählen zwischen mehrwö-

chigen Kursen, Workshops oder einzelnen Infoveranstaltungen zu aktuellen Themen. Darin geht es zum Beispiel um Ehrenamt, Patientenverfügung oder Gesundheitsthemen wie naturheilkundliche Hilfe bei Kinderkrankheiten und Wechseljahresbeschwerden. Großen Wert legt Martina Leßmann (Fo), Leiterin der AWO Familienbildung, auf ein zeitgemäßes Angebot. „Wir versuchen immer, auf aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen einzugehen und die veränderten Bedürfnisse der Familien auch in unseren Program-

men aufzugreifen.“ Mittlerweile bietet die AWO, zusammen mit vielen Kooperationspartnern, für alle Generationen umfassende Möglichkeiten, zu Familien- und Fitness Themen genauso wie zur entspannten Freizeitgestaltung. Qualifizierte und zertifizierte Kursleitungen vermitteln ihr Wissen an Einsteiger und Fortgeschrittene, an Jungen und Mädchen, Väter und Mütter, Kindergartenkinder und Senioren. Die neuen Kurse starten Mitte Januar 2015, das Programm liegt in allen AWO-Einrichtungen aus.